نامه‌ای به سردبیر

آیا کرم کالندیت–ای باعث کاهش درد نوک پستان در مادران شیرده می‌شود؟

حمید صالحی نیا[1]، سمانه ثابت بیرجندی[2]

مقاله‌ای با عنوان مقایسه اثر کرم کالندیت- ای و شیر دوشیده پستان بر درمان درد نوک پستان زنان شیرده در مجله مراقبت‌های نوین دوره ۹، شماره ۳، سال ۱۳۹۱به چاپ رسیده است.(۱)، این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی یک سوکور و تصادفی بر روی ۸۲ زن شیرده بالای ۱۸ سال مبتلا به درد نوک پستان صورت گرفته است. پس از اخذ رضایت‌نامه کتبی، نمونه‌ها به صورت تصادفی به دو گروه کرم کالندیت- ای و شیر دوشیده پستان تقسیم و به مدّت یک هفته تحت درمان قرار گرفتند. نمره درد نوک پستان، قبل از درمان و روزهای سوم و هفتم اندازه‌گیری و ثبت گردیده است. بر این اساس نویسندگان مقاله نتیجه گرفته‌اند که کاهش درد در هر دو گروه معنی‌دار بود. ضمن تشکر از نویسندگان مقاله به خاطر انجام یک مطالعه مداخله‌ای، چند نکته در رابطه با این مطالعه قابل بحث می‌باشد:

زخم نوک پستان یکی از مشکلات شایع در زنان شیرده می‌باشد که می‌تواند منجر به درد پستان در مادران شیرده شود.(۲)، درد نوک پستان از موضوعات بسیار مهم بهداشتی می‌باشد به طوری که دومین علت قطع زودرس شیردهی مادر به دلیل احساس ناکافی بودن شیر یا درد می‌باشد که از شیرگیری زودرس، خود عوارض جسمی و روانی برای کودک و همچنین مادر دارد.(۳)، از طرفی این درد در هفته اول پس از زایمان طبیعی می‌باشد و بعد از گذشت سه تا شش روز به اوج خود می‌رسد و سپس کاهش می‌یابد و به طور معمول از روز سوم زایمان درد نوک پستان حالت بهبودی پیدا می‌کند و به عقیده اکثر کارشناسان بدون درمان خاصی نیز سیر خود محدود شونده دارد.(۴)، از طرفی اولین گام برای کاهش درد و همچنین زخم در مادر، آموزش به وی در زمینه شیردهی صحیح به نوزاد می‌باشد و اتخاذ شیوه صحیح شیردهی در مادر می‌تواند درد نوک پستان را به میزان قابل توجهی کاهش دهد(۲، ۵). توصیه شده است که با آموزش ماماها در این زمینه، می‌توان نسبت به کاهش درد پستان اقدام کرد.(۵)، با توجه به آنچه ذکر شد درد نوک پستان روند خود محدود شونده دارد و آموزش به مادر در زمینه شیردهی صحیح به شدت می‌تواند در کاهش درد پستان موثر باشد.

در این بررسی در دو گروه مطالعه قبل از مداخله، آموزش شیوه صحیح شیردهی ارائه گردیده است، حال با توجه به اینکه هر دو گروه آموزش شیوه شیردهی دریافت کرده‌اند، آیا این کاهش درد ناشی از آموزش می‌باشد یا دارو؟ چرا که بر اساس دو نموداری که رسم شده است آهنگ تغییرات کاهش درد متناسب و همگام با افزایش صحت نحوه شیردهی می‌باشد. با توجه به تاثیر آموزش شیوه صحیح شیردهی بر کاهش درد(۲، ۵) و مشاهده این دو نمودار آیا می‌توان نتیجه مطالعه تاثیر کالندیت-ای و

نویسنده مسئول: سمانه ثابت بیرجندی، گروه آموزشی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاداسلامی بیرجند. بیرجند، ایران.
آدرس: بیرجند، بلوار آیت ا...غفاری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند
تلفن:۰۵۶۱۴۳۴۲۲۵۹ نمابر:۰۵۶۱۴۳۴۴۱۰۰ e.mail:Smnsabet@gmail.com

[1] دانشجوی کارشناسی ارشد گروه آموزشی اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران و عضو مرکز تحقیقات آترواسکلروز و عروق کرونر دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ایران.
[2] مربی گروه آموزشی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاداسلامی بیرجند. بیرجند، ایران.

[Downloaded from mcj.bums.ac.ir on 2026-11-04]

شیردوشیده شده بر کاهش درد پستان را منتسب به آموزش ارائه شده در ابتدای مطالعه دانست یا اینکه آموزش باید به عنوان یک مخدوش کننده مطرح باشد تا باعث معنی‌داری تاثیر دو داروی دیگر شده باشد. بهتر بود در این مطالعه به یک گروه تنها آموزش داده می‌شد تا به تبع آن امکان تاثیر آموزش در بهبودی و کاهش درد پستان را بتوان تعیین کرد.

با توجه به اینکه نتایج مطالعات کارآزمایی بالینی در تصمیم‌گیریهای بالینی استفاده می‌شوند، برای اطمینان خواننده مبنی بر صحت روش و عدم تاثیر آموزش بر روند بهبود درد لازم است توضیحاتی توسط نویسنده مقاله برای رفع این سوالات ارائه گردد، در غیر این صورت نتایج با در نظر گرفتن عامل مخدوش‌کنندگی و با احتیاط تفسیر شود.

REFERENCES

1-Kazemirad M, Khodakarami N, Kazemi M, Salamzadeh J, Nasiri N, Moattar F. Comparison between Calendit-E cream and expressed breast milk in nipple pain treatment in breastfeeding women. Modern Care Journal. 2013; 9(3):199-207. [Persian]

2-Ruth A Lawrence. Breastfeeding: A Guide for the Medical Professional. 7th ed. Elsevier Publication; 2010: 215.

3-Riordan J. Breastfeeding and Human Lactation. 4th ed. Bartlett Learning book Publication; 2010: 22

4-Strong GD. Provider management and support for breastfeeding pain. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs. 2011 Nov-Dec; 40(6):753-64.

5-Carol Green. Maternal Newborn Nursing Care Plans. 2th ed. Jons and Bartlett learning book Publication; 2012:370.

[Downloaded from mcj.bums.ac.ir on 2026-11-04]